

Des outils à utiliser!



Les **pochettes et séparateurs colorés** facilitent la lecture en diminuant la brillance d'un fond blanc. Ces outils permettent également d'annoter un document sans laisser de traces permanentes avec les marqueurs effaçables.



Les outils de manipulation permettent de **diminuer l'anxiété** en l'extériorisant. Leur utilisation, et particulièrement ceux de massage, stimule également la circulation sanguine, ce qui a un effet positif sur la concentration.



Bandes de lecture

pour se concentrer sur une ligne à la fois



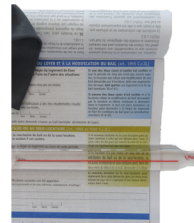
Règles de lecture

pour surligner de une à trois lignes à la fois



Caches plastifiés

pour se concentrer sur une section à la fois et prendre des notes effaçables
(ex. : *inscrire le synonyme d'un mot non familier récurrent dans la lecture en cours*)



Règle-loupe

pour grossir une ligne de texte à la fois



Bandes de couleurs amovibles

pour surligner des mots-clés sans laisser de traces permanentes
(ex. : *sur un document légal ou dans un livre emprunté*)



Dictionnaire électronique

pour trouver la définition d'un mot ou encore son orthographe réelle grâce à la reconnaissance phonétique
(ex. : *demin = demain / foto = photo*)