**LAN-4049 Exercices pour les vidéos de SOFAD**

**FRE-3102-1** – *Découvrir l’univers médiatique*

**Sit.1, V2 Utilisez-vous des produits d’entretien écologique ?**

1. Après avoir écouté cette vidéo, pouvez-vous trouver deux autres adjectifs pour décrire des produits d’entretien écologique?

Biodégradables et biologiques

1. Quels produits peuvent être écologiques?

* Savon à lessive
* Savon à vaisselle
* Savons « tout court »

3. Pourquoi est-ce que la dernière personne interviewée n’utilise pas des produits écologiques?

Elle ne fait pas le ménage, c’est sa mère qui fait le ménage.

4. Êtes-vous « converti » à l’utilisation de produits écologiques? Dites pourquoi ou pourquoi pas.

Réponse personnelle

**Sit.2, V4 Regardez-vous les circulaires des magasins pour voir les soldes ?**

|  |  |
| --- | --- |
| Personne | Réponse |
| 1 | Un peu |
| 2 | Très rarement |
| 3 | Oui |
| 4 | Non |

Encerclez le bon numéro :

1. Quelle personne ne va pas souvent à l’épicerie? 2
2. Quelle personne préfère faire autre chose dans sa vie? 4
3. Quelle personne regarde plutôt les courriels qui viennent de Montréal? 1

**Sit.2, V5 Faites-vous une liste des produits que vous voulez acheter avant de faire votre marché ?**

1. Est-ce que la première personne fait toujours une liste? Oui □ Non √

Est-ce qu’il achète toujours ce qu’il avait planifié d’acheter? Oui □ Non √

1. Quelle raison est-ce que la 2e personne donne pour faire une liste avant de faire son marché?

Ça permet de ne pas faire des dépenses inutiles.

1. Pourquoi est-ce que la jeune fille conseillerait à ses parents de faire une liste?

Parce qu’ils oublient toujours quelque chose.

1. Et vous? Faites-vous une liste d’épicerie? Pourquoi ou pourquoi pas?

Réponse personnelle

**FRE-3103-1 –** *Présenter un passe-temps et en discuter*

**Sit.2, V7 Connaissez-vous une personne qui est passionnée d’un sujet ?**

|  |  |
| --- | --- |
| Qui est passionné(e)? | Quelle est sa passion? |
| 1. Une amie | Du bridge |
| 1. Sa mère | Du yoga |
| 1. Son amoureux | Du hockey |
| 1. Sa tante | L’environnement |
| Et vous? | Quelle est votre passion? |

**FRE-3104-1- *Comprendre et transmettre des directives***

**Sit.2, V1 Deux repas bien différents**

1. Qu’est-ce que l’homme mange?

Il mange un burger.

2. Pourquoi est-ce qu’il dit que son repas est quand même bon pour la santé?

Il y a du pain, de la laitue, des tomates et des cornichons, et de la bonne viande.

3. Qu’est-ce que la femme mange?

Elle mange une salade de légumes et de tofu. Comme dessert, elle au du riz au lait de coco.

4. Qu’est-ce que la femme boit? Qu’est-ce que l’homme boit?

Elle boit du lait aux amandes. Il boit du lait de vache.

5. Comment appelle-t-on une personne qui ne mange pas de viande? (Donnez la forme masculine et la forme féminine.)

Un végétarien ou une végétarienne

6. Quelle raison donne l’homme pour ne pas goûter au dessert?

Il doit retourner travailler.

7. Pensez-vous que l’homme disait la vérité? Oui □ Non √

**Sit. 2, V2 Connaissez-vous le *Guide alimentaire canadien*?**

1. De façon générale, est-ce que les personnes essaient de respecter les recommandations du Guide? Oui √ (2 sur 3) Non □
2. Est-ce que vous connaissez le Guide alimentaire canadien? Oui □ Non □

3. Est-ce que vous essayez de respecter les principes du Guide?

Réponse personnelle

**Sit. 2, V3 Qu’est-ce que le déchétarisme?**

Trouver sa nourriture dans des poubelles. En anglais, ça s’appelle « dumpster diving ».

**Sit. 2, V4 Parmi toutes les cuisines du monde, laquelle préférez-vous?**

|  |  |
| --- | --- |
| Cuisine préférée | Plat préféré |
| 1. Cuisine italienne | Pâtes, sauces |
| 1. Cuisine japonaise | Sushis |
| 1. Cuisine canadienne | Rosbif, pâté au saumon, quiche |
| 1. Cuisine québécoise | poutine |
| Et vous? |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Phrase | Personne 1 | Personne 2 | Personne 3 | Personne 4 |
| On est envahi par ça. |  |  | √ |  |
| On n’en a jamais trop. |  |  |  | √ |
| C’est sûr qu’il y en a beaucoup actuellement. |  | √ |  |  |
| Pourquoi les enlever si ça sert à quelqu’un? | √ |  |  |  |

**Sit. 2, V5 Trouvez-vous qu’on présente trop d’émissions de recettes à la télé?**

**Sit. 2, V6 Quel aliment détestez-vous?**

|  |
| --- |
| Aliment (s) |
| 1. (2) cervelle, huîtres |
| 2. (1) foie |
| 3. (2) chou-fleur, brocoli |
| Et vous? |

**Sit. 2, V7 Un délicieux gâteau à la vanille**

750 ml de farine tout usage

15 ml de poudre à pâte

2 ml de sel

4 œufs

180 ml d’huile de canola

310 ml de lait

Méthode :

1. Préchauffer le four à 180 degrés Celsius.
2. Prendre deux moules de 20 cm de diamètre.
3. Beurrer et fariner les moules.
4. Dans un bol, mélanger la farine, la poudre à pâte et le sel.
5. Dans un autre bol, fouetter les œufs avec le sucre, l’huile et l’extrait de vanille.
6. Incorporer les ingrédients secs.
7. Verser le lait et brasser.
8. Mettre la préparation dans les deux moules et faire cuire au four environ 50 minutes.
9. Laisser refroidir. Démouler les gâteaux et glacer avec le glaçage de votre choix.

Bon appétit!

Répondez aux questions suivantes :

1. Que sont les ingrédients secs?

* La farine
* La poudre à pâte
* Le sel

1. Dans la recette, trouvez un synonyme pour « mélanger ».

Brasser

1. Le préfixe « dé » signifie « la cessation d’un état » ou « L’action inverse ». Que signifie « démouler »?

Enlever du moule.

1. Le préfixe « pré » signifie « avant ». Que signifie « préchauffer »?

Chauffer avant

1. Dans le texte, trouvez un synonyme pour « ajouter ». Incorporer
2. Quelle expression utilise-t-on pour souhaiter que quelqu’un apprécie son repas?

Bon appétit!

**Situation 2, Vidéo 8**

Recette du pouding chômeur

Pour la sauce :

Ingrédients :

625 ml de cassonade

375 ml de crème 35 %

125 ml de beurre non-salé

Le gâteau :

125 ml beurre non salé ramolli

250 ml de sucre

2 gros œufs

5 ml d’extrait de vanille

250 ml de farine

15 ml de poudre à pâte

335 ml de lait

Pour préparer le gâteau, mélanger le beurre et le sucre. Ajouter les œufs et la vanille. Mélanger la poudre à pâte et la farine. Incorporer ce mélange au beurre et au sucre en alternant avec le lait. Verser cette pâte dans un plat en pyrex.

Pour préparer la sauce :

Dans une casserole, mélanger la cassonade, la crème et le beurre. Porter à ébullition, réduisez le feu et laisser mijoter 2 minutes. Verser la sauce sur la pâte. Mettez au four à 160 degrés Celsius et laisser cuire 45 minutes.

**FRE-3105-1 –** *S’informer sur la santé et en discuter*

**Sit.2, V1 Un rhume mal soigné**

Encerclez vrai ou faux.

1. Le jeune homme a les symptômes suivants :

1. Il fait de la fièvre. V **F**
2. Il a mal aux sinus. **V** F
3. Il a mal à la gorge. V **F**
4. Il a mal à la tête. **V** F

2. Depuis combien de temps est-ce qu’il a ces symptômes? Depuis une semaine

3. Qu’est-ce que le jeune homme a fait de dangereux? Encerclez la bonne réponse.

1. Il a pris un médicament pour les allergies.
2. **Il a pris trop de médicaments en même temps.**
3. Il n’a pas écouté les conseils du pharmacien.
4. Comment appelle-t-on une infection aux sinus? Une sinusite
5. Qu’est-ce que son amie lui propose?

De l’accompagner à la pharmacie pour consulter un pharmacien, afin de trouver un produit qui correspond à ses symptômes.

1. Qu’est-ce qu’il doit apporter avec lui? Sa carte d’assurance-maladie

**Sit.2, V2 Quand vous achetez un médicament, lisez-vous les renseignements sur la boîte ?**

1. À qui peut-on s’informer si on a besoin de renseignements sur un produit?

Le pharmacien

1. Quelle raison est-ce qu’on donne pour insister sur l’importance de lire les renseignements sur la boîte avant d’acheter un médicament?

Les allergies

1. Pourquoi est-ce que l’homme ne lit pas les renseignements?

Il ne prend pas de médicaments.

**Sit.2, V3 Avant de prendre un médicament, vérifiez-vous la date de péremption ?**

1. Comment pouvez-vous vous assurer que les médicaments dans votre pharmacie personnelle ne sont pas périmés?

Je peux faire le ménage de ma pharmacie à tous les ans.

1. Quelle est une autre façon de dire « la date de péremption »?

La date d’expiration

1. Ce n’est pas seulement les médicaments qui ont une date de péremption. Qu’est-ce que la dernière femme interviewée vérifie pour la date de péremption?

Le manger

**Sit.2, V4 Décrire son état de santé général**

1. Quelles questions devez-vous vous poser avant d’acheter un médicament?

1. Est-ce que je prends d’autres médicaments présentement?
2. Est-ce que j’ai une maladie ou un problème chronique?

2. Nommez quatre (4) problèmes chroniques que Jean-Marc a mentionnés :

1. Le diabète
2. De l’asthme
3. De l’hypertension
4. Des allergies

3. Avant d’aller à la pharmacie, qu’est-ce qu’il faut prendre en note?

1. Tous les produits que vous prenez régulièrement.
2. Tous les problèmes de santé que vous avez.

4. C’est important d’informer votre pharmacien si vous prenez des produits naturels ou des suppléments de vitamines. **Vrai** ou Faux ?

**Sit.2, V5 Bien lire le nom du médicament sur la boîte**

1. Donnez un exemple d’une marque commerciale.

Tylenol, Advil, Motrin

1. Quand on achète un médicament, qu’est-ce qu’il faut s’assurer?

Que le médicament est conçu pour notre problème

**Sit.2, V6 Prendre la bonne quantité d’un médicament**

1. Parmi les méthodes que vous pouvez utiliser pour mesurer la quantité d’un médicament liquide, laquelle est la meilleure pour un bébé? Encerclez la bonne réponse.

La cuillère-mesure (ou la cuillère à médicament) **Une pipette**

Une seringue graduée Un gobelet doseur

1. Les analgésiques viennent en deux formats. Les connaissez-vous? Comprimés et gelules

1. Quelle erreur font la plupart des gens?

Ils mettent trop d’onguent.

1. Qu’est-ce qu’il est important d’avoir à la maison? Un bon thermomètre
2. Quelle expression signifie « s’occuper de sa santé »? Prenez bien soin de vous!

**Sit.2, V7 Nommez-moi une mise en garde qu’on trouve souvent sur les contenants de médicaments.**

Énumérez les mises en garde nommées par les gens interviewés.

1. Ne pas prendre avec de l’alcool.
2. Ne pas prendre si vous êtes enceinte ou si vous avez des allergies particulières.
3. Ne pas laisser à la disposition des enfants.
4. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.