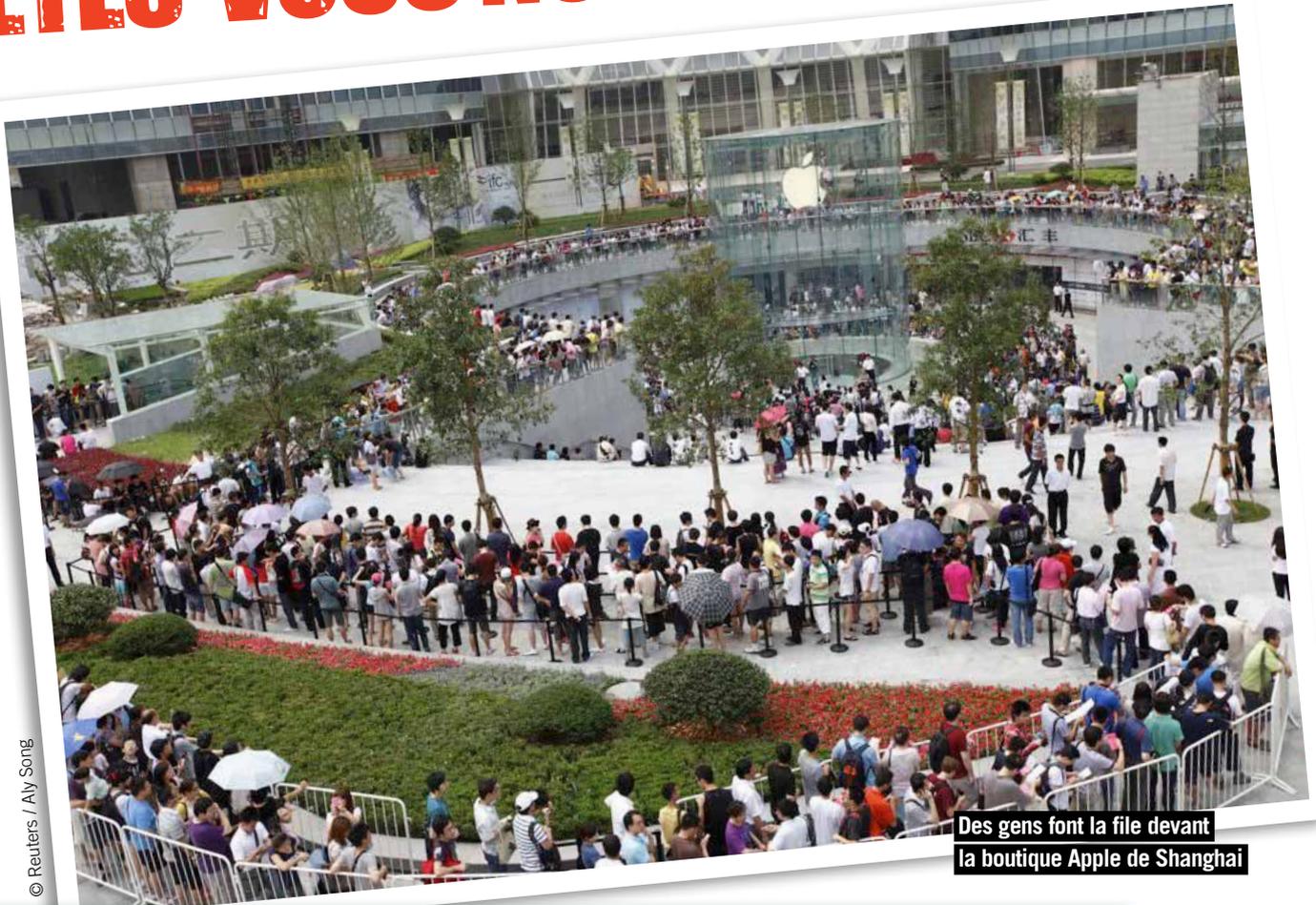


ÊTES-VOUS NOMOPHOBES ?



Des gens font la file devant la boutique Apple de Shanghai

© Reuters / Aly Song

Lors de la sortie des iPhone 6 d'Apple, il y avait de longues files devant les magasins. Des centaines de personnes attendaient depuis tôt le matin, et même depuis la veille.

Mais là n'est pas le point! Là sont les questions!

Pourquoi les gens attendent-ils ainsi? Sont-ils dépendants? Est-ce pour le prestige? Est-ce une nécessité? Ont-ils des motifs raisonnables d'attendre en file depuis les premières heures du matin?

Beaucoup de jeunes ont une peur bleue d'être séparés de leurs téléphones portables. Cette peur s'appelle la « nomophobie ». Certains d'entre eux ne s'en séparent même pas durant la nuit! Ils dorment avec leur téléphone portable allumé sous leur oreiller ou le posent sur une table de chevet. Certains ont même du mal à rester cinq minutes loin de leur téléphone cellulaire!

DANGEREUX OU PAS? Est-ce risqué d'être accro au cellulaire? Est-ce que c'est mauvais pour ma santé? Eh bien oui, peut-être! Cela a-t-il un impact sur ma vie? OUI!

La nomophobie peut causer des maux de tête, des troubles auditifs, des picotements sur la peau, des clignements oculaires, des pertes de mémoire, des troubles de la concentration et des bourdonnements d'oreilles. Il faut aussi savoir que l'usage intensif du téléphone mobile est mauvais pour le cou. Il peut entraîner des douleurs dans la nuque et au niveau des épaules.

L'utilisation excessive du téléphone cellulaire peut aussi générer le syndrome du nerf cubital, qui se traduit par des picotements dans les doigts, voire une perte musculaire au niveau de la main.

TOUJOURS ACCRO? Je pense qu'être dépendant développe en nous un petit côté asocial. Cependant, la technologie est maintenant le moyen le plus important pour communiquer, se renseigner et subvenir à certains de nos besoins. Tout dépend donc de nous! On a tendance à dire: je suis le maître de ma consommation. Mais... est-ce vrai? ★

TEXTE : JASON MTANOS, 16 ANS
BLOGUEUR ET COLLABORATEUR CURIUM
www.curiummag.com/blog

