

D'OÙ VIENT LA CRÉATIVITÉ ? LES BONNES IDÉES SURGISSENT-ELLES LORSQUE NOUS SOMMES CONCENTRÉS OU DOIT-ON LAISSER ALLER SON IMAGINATION ?

Ame Dietrich, un neurologue de l'Université américaine de Beyrouth, au Liban, a voulu savoir. Il a passé au crible 72 études sur le sujet. Sa conclusion : aucune ne permet d'identifier clairement le chemin neuronal au bout duquel se trouve une bonne idée.

Certaines études montrent que la rêverie est propice à l'émergence d'une bonne idée. D'autres, au contraire, identifient la concentration comme un facteur nécessaire ! Le problème, d'après M. Dietrich, est que la science aborde le sujet comme un tout. Il faudrait plutôt parler de plusieurs types de créativité, et les étudier séparément.

L'INCONSCIENT

Un type de créativité se caractériserait par un relâchement de l'activité consciente. C'est ce qui se passe sous la casquette du rappeur. Lorsqu'il improvise, une partie de son cortex préfrontal (le dorsolatéral) ralentit, alors que l'activité d'une autre de ses zones (le médian) augmente. Le cerveau relâche le contrôle de l'activité consciente. Et ce ralentissement de la faculté d'analyse favorise de nouvelles connexions neuronales. Pratique, pour une forme de créativité caractérisée par la génération d'idées spontanées !

LA PERSÉVÉRANCE

5 127 ! C'est le nombre de prototypes fabriqués par James Dyson avant de mettre au point l'aspirateur sans sac : le nec plus ultra de l'électroménager, vendu par millions à travers le monde. Dyson a appris de ses erreurs. Il attribue d'ailleurs son succès aux 5 126 échecs qui ont précédé sa trouvaille ! La persévérance y est donc aussi pour quelque chose...

LA CONNAISSANCE

Nous sommes le 14 avril 1970, à 320 000 kilomètres de la Terre et rien ne va plus à bord d'*Apollo 13*. Un réservoir d'oxygène a explosé. L'équipe doit faire demi-tour d'urgence. Les trois astronautes se réfugient dans le module lunaire, mais ils risquent de s'étouffer dans leur propre dioxyde de carbone.

Avec du carton, des sacs plastique et du ruban adhésif, ils adaptent le piège à CO₂ du vaisseau mère à leur module. Grâce à cet ingénieux bricolage, les trois hommes reviennent sains et saufs. Leur mission entrera dans l'histoire. Et ici, pas question d'explorer l'inconscient ! C'est grâce à leurs connaissances, à leur concentration et à leur débrouillardise que les astronautes se sont tirés d'affaire !



BONNE IDÉE !

Une bonne idée, c'est produire quelque chose de nouveau et d'adéquat dans un contexte donné : là-dessus, les chercheurs sont unanimes. On sait aussi que tout ça se passe essentiellement dans notre cortex préfrontal.

