4103 Préparation de l’oral- exemple de feuille de notes

1. L’exposé (5 min)
2. **Présentation du/des documents**

Titre : Se désintoxiquer des jeux vidéo

Source : Découverte , émission du 28 mai 2017

Sujet abordé : jeux vidéo

Problématique en cause : dépendance

1. **Compréhension**

Enjeux : santé-autonomie

Aspects et éléments d’information essentiels :

* Situation actuelle : - 8% jeunes 8-18 ans d’après recherche

- Dépendance non reconnue DSM-5

* Symptômes : besoins primaires négligés, incapable arrêter jouer, mensonges, sevrage, irritable, énervé, rebelle
* Aide disponible au centre reSTART Seattle : -Suivi psychologique

-Autres activités

-Rebâtir estime soi

* Causes : fuir douleur- recherche dopamine- récompenses aléatoires
* Conséquences : perte relations
* Exemple coréen : plusieurs centres-loi interdiction moins 16 ans
* Défi après traitement : utiliser Internet raisonnablement

1. **Interprétation**

Point de vue reportage: neutre/objectif parce que faits-statistiques-absence marques énonciatives

1. **Réaction** (émotion + justification)

Directement touché- moi joueur- content loi – surpris pas encore dépendance reconnue- valeur autonomie/liberté

1. **Appréciation critique** (critères +justification)

-Qualité linguistique : termes clairs/précis-niveau langue correct

- Crédibilité interventions : psychologues (faits vérifiables), patients (exemples courants)

1. La discussion (5 à 10 min)
2. Mon opinion : d’accord loi coréenne
3. Opinion auditoire
4. Procédés discussion : reflet-synthèse-reformulation
5. Questions?