

### ***Exemple de journal intime***

Cher journal (je me sens vraiment comme ma petite sœur de sept ans),

Ce n'est pas trop dans mes habitudes d'écrire, mais là aujourd'hui, je suis à « boutte », tanné. Je ne sais plus par quel moyen exprimer comment je me sens en dedans, à quel point j'ai l'impression d'être aspiré comme un ramassis de feuilles mortes dans le fond de la piscine après l'hiver. Tout se bouscule dans ma tête, l'école (je suis encore dans mon troisième cahier de math depuis trois mois), mes amis (si on peut appeler cela des amis), mes parents (ah aussi, ma belle-mère pis les nombreux chums de ma mère). Bref, je me sens tout croche, comme une crème molle au gros soleil.

L'été arrive et je n'ai même pas envie de sortir dehors, même le soleil me donne mal à la tête. Sortir de mon lit le matin me demande l'équivalent de courir un demi-marathon ou pire, me faire sentir aussi mal que de devoir aider mon père à rentrer du bois à l'automne. Je ne sais pas ce que j'ai, mais ce que je sais, c'est que ça ne « feel » pas pantoute. Plus haut, je te disais que tout se bouscule dans ma tête, c'est peu dire. J'arrive à la fin de mon secondaire, je serais supposé être super heureux, excité à l'idée de quitter ce monde fertilisé, réglé au quart de tour, bébé. J'ai 16 ans, on s'entend pour dire que je suis tanné de me faire dire quoi faire par tout le monde. Liberté ! Party ! Enfin fini le secondaire...

Ben tu sais quoi, cher journal, je pense que je ne suis pas si content de ça... En gang, je vais être le premier à crier haut et fort que je suis bien content d'enfin sortir de cette école-là, mais dans le fond, tu sais quoi... J'ai la chienne ! Je suis un peureux qui aimait bien ça se faire chicaner par la belle Frédérique, parce qu'elle me donnait du temps, de l'attention, du réconfort, même quand je faisais le clown (pas si drôle que ça). Bref, je me surprends moi-même de t'avoir écrit, parce que toi pis moi on le sait que je n'aime pas ça écrire.

Ça m'a fait un bien fou de t'écrire. J'espère que je retrouverai mon énergie et ma joie. Je souhaite que ma peur se transforme en excitation de foncer vers l'avenir. Peut-être pourrais-tu me raconter comment tout cela s'est passé pour toi?

Dave      P.S. Ne regarde pas les fautes là...